

対面講座

既に軸アクア養成コースを修了されている方を対象にしたアップデート講座です。

認定者限定

2024年 軸アクア アップデート

定員 6名
おススメです!!
(先着順)


今回のテーマは軸アクアの理論から《**神経伝達**》を実践的にレッスンに組み込んでいく様々な例を体験していただきます。


《**坐骨神経痛**》《**肋間神経痛**》は参加者のほとんどが経験されています。またフワフワ感のアクアビクスに比べて《**重心軸**》をアクティベーションする【**軸アクア**】には大切な《**足底**》を《**感覚受容器**》として紐づけしていきます。軸アクアにご参加の皆様が**メンテナンス**できるレッスンを目指しております。

2024アクアトップ講座テキスト、2024アクアフェス講座テキストをご提供し、その実技を体験していただきます。また通常のアクアビクスを組み立てる過程での【**軸アクア**】もご体験ください。



講師 TSUBOI

 日程：2024年10月6日(日) 10:00～14:30 スタジオ/プール

 参加費：一般23,000円/ゼミナール会員18,400円(税込)

 講師：TSUBOI

 会場：上社スイミングスクール

 申込み：専用QRコードからお申込みください
※申込み確認後、下記メールアドレスにて返信いたします
aqua_blue_of_k@yahoo.co.jp 久保田



(申込みQRコード)

主催 有限会社アクアブルーオヴティ