

# 2025年 アクアブルーオヴティ 年間スケジュール

【塾・セミナー・ワークショップ・スペシャルレッスン】講座専用申込みフォームよりお申し込みください。

## TSUBOI塾 (対面受講)

各講座定員：10～15名

スタジオ講義+プール実技

【愛知県】会場:上社スイミングスクール

■3月9日(日) 10:30～13:30 (スタジオ/プール) 講師坪井啓子 終了しました！

■8月3日(日) 10:30～13:30 (スタジオ/プール) 講師 坪井啓子 終了しました！

【長野県】会場:スポーツシティ千曲

■6月7日(土) 15:00～18:00 (スタジオ/プール) 講師坪井啓子 終了しました！

●12月6日(土) 15:00～18:00 (スタジオ/プール) 講師坪井啓子 募集中！

【福岡県】会場:JSSちくご

■5月18日(日) 13:15～16:15 (スタジオ/プール) 講師坪井啓子 終了しました！

■9月28日(日) 13:15～16:15 (スタジオ/プール) 講師坪井啓子 終了しました！

各参加費：18,500円 (ゼミナール会員14,800円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## ブルーセミナー (年2回開催) 対面受講

各講座定員：15名

講義+一般参加者と共にリアルレッスンに参加型の講座 ★録画データ付き

■第34回 4月13日(日) 11:00～13:30 (スタジオ/プール) 講師 石塚 角野 終了しました！

参加費：7,000円 (ゼミナール会員5,600円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## カラダワークショップ (年2回開催) 対面受講

各講座定員：10名

スタジオで自身のカラダと向き合う講座

■3月9日(日) 14:00～16:00 講師 中川秀樹 終了しました！

■8月3日(日) 14:00～16:00 講師 山下駿 終了しました！

各参加費：16,500円 (ゼミナール会員13,200円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## マーチ&ストレッチスペシャル体験レッスン (年1回開催) 対面受講 レッスン定員：15名

日頃、受けられない高齢者向けの体験アクアレッスン

■4月13日(日) 13:45～14:30 (プール) 講師 石塚由美 終了しました！

参加費：1,540円 (ゼミナール会員1,040円) 税込 会場：上社スイミングスクール

【養成・アップデート】養成専用申込みフォームよりお申し込みください。

## アクアエクササイズ ベーシック養成コース (8days) 対面受講

講座定員：4名

水中運動の世界 アクアダンスと筋肉トレーニングの基礎を学びます

★アクブルオリジナルの「ウォーミングアップ」動画と「筋トレ10」動画付き

■4月6日・20日／5月11日・18日／6月1日・15日／7月6日・13日 (全日曜日) ※日程調整で開講可能

10:00～14:30 (スタジオ/プール) 講師 久保田喬子

ご興味ある方はお問い合わせください

参加費：192,500円 (ゼミナール会員154,000円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## 2025録画データ販売

※講座ごとに料金が異なります

■動画で学ぶTSUBOI塾 【アクアビクス 水中運動に動作確認が必要な訳】 販売終了しました！

■動画で学ぶTSUBOI塾 【完全保存版！水中環境の特性と指導法の奥義】 販売終了しました！

■ブルーセミナー34 【運動指導者必見！！満足度も収益もUP！！私たちのレッスン術】 販売終了しました！

■スペシャルレッスン動画 【軸アクア＆マーチ＆ストレッチ】 販売終了しました！

## 軸アクリア養成コース (3days) 対面受講

講座定員：4名～

TSUBOI考案オリジナルプログラム ★録画データ付き

水中は様々な動作軸を調整するトレーニングにふさわしい環境であることを再確認できるコースです。

■5/11・6/15・7/13(全日曜日) 10:00~14:30(スタジオ/プール) 講師 坪井啓子 終了しました！

参加費：77,000円(ゼミナール会員61,600円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## 軸アクリア認定者ブラッシュアップ° (1day) 対面受講

講座定員：4名～

認定者のみ受講可能

■10/5(日)→11月9日(日) 10:00~14:30(スタジオ/プール) 講師 坪井啓 終了しました！

参加費：23,000円(ゼミナール会員18,400円) 会場：上社スイミングスクール

## マーチ&ストレッチ養成コース (1day) 対面受講

講座定員：4名～

石塚由美考案オリジナルプログラム ★録画データ付き

マーチとストレッチを組み合わせて全身の筋肉を満遍なく動かす30分プログラムです。

■6月1日(日) 10:00~14:30(スタジオ/プール) 講師 石塚由美 終了しました！

参加費：27,000円(ゼミナール会員21,600円) 税込 会場：上社スイミングスクール

## マーチ&ストレッチ認定者アップデート (1day) 対面受講

講座定員：4名～

認定者のみ受講可能

■9月7日(日) 10:00~14:30(スタジオ/プール) 講師 石塚由美 終了しました！

参加費：18,500円(ゼミナール会員14,800円) 会場：上社スイミングスクール

※都合により、中止または日程変更、受講方法が変更する場合がございますので、ご了承下さい。

各種詳細やお申込み開始は、順次HPまたはSNSでお知らせいたします。



アクブル公式LINE登録で  
講座の申込み開始情報が  
届きます。



各種講座専用  
申込みQRコード



養成・アップデート専用  
申込みQRコード



アクブルゼミナール会員  
申込みQRコード

## 名古屋アクブルゼミナール会員2025年登録！

年間パスポート 3,300円(税込)

指導者の皆様と共に学び、前へ進んでいきたいと思っています。時代が変わるように、私たちも変化を楽しみましょう。

**【ゼミナール会員特典】** ※入会日から2025年12月末まで有効

①2025年全講座/養成 受講料が毎回 20%OFF (一部除外あり)

②定期動画配信サービス (年6回) アクリアエクササイズ関連動画

※動画視聴期限は配信月から2026年2月末まで視聴可能

③レギュラーレッスンまたは無料イベントに限り 年2回参加無料

※株式会社ケーアンドイー（上社スイミングスクール・スポーツシティあいち・  
スポーツシティ旭）の弊社スタッフが担当するものに限りご利用いただけます。



## その他の講座やイベント情報

他社様主催でのご依頼を受けている講座やイベントは情報公開された後、お知らせ致します。