

アクアビクス指導者向け

スペシャルレッスン動画 2026

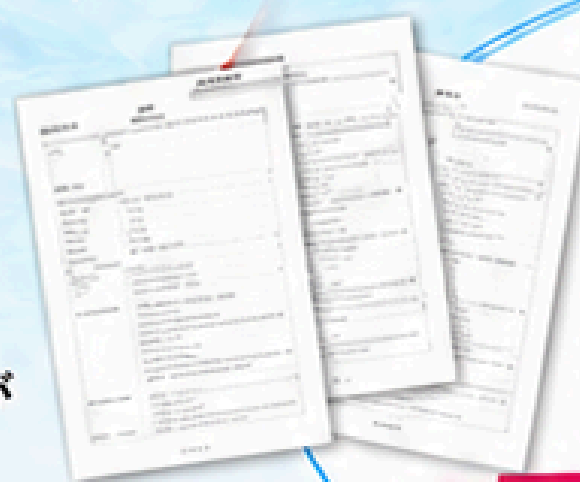
軸アクア / マーチ&ストレッチ

期間限定
販売!

8/31(月)
24時まで

インストラクターのリアルなレッスンを、
まるで現場で受講しているように!

インストラクターの動きも、参加者へのアプローチも、すべてが
手に取るようにわかる特別なレッスン動画をお届けします!



特別書き下ろし!
徹底解説テキスト付き
(A4×5枚程度/PDF)

動画とセットで学びが深まる!

現場ですぐ活用! 2026年版の3つのポイント



キューイングや
細かな動作を
徹底解説!



なぜその言葉を
そのタイミングで
伝えるのかがわかる!



指導の意図まで
深く学べて
現場で即活かせる!

講師: TSUBOI

軸アクア スペシャルレッスン55

複数の動作軸を協調・協働させることで、
動作のクセやカラダの歪みにアプローチ。
体幹を安定させ、美しくラクに動ける
身体を目指すクラスです。

軸アクアスペシャルレッスン55

- ▶ 実技 55分 (視聴期限なし)
- ▶ 解説テキストPDF付き

販売期限: 8月31日(月) 24時まで

一般 7,980円(税込)

認定者 5,980円(税込)

講師: 石塚由美

マーチ&ストレッチ スペシャルレッスン35

高齢者の運動機能維持・向上を目的とした、
プレコリオ形式の30分完結プログラム。
シンプルで効果的な構成で、運動初心者や
シニア層にも安心して楽しめます。

マーチ&ストレッチスペシャルレッスン35

- ▶ 実技 35分 (視聴期限なし)
- ▶ 解説テキストPDF付き

販売期限: 8月31日(月) 24時まで

一般 5,980円(税込)

認定者 3,980円(税込)

引き出しを増やし、指導力を一気にステップアップ!

- ☒ 講師の言葉選びや、スムーズな進め方を詳しく知りたい
- ☒ 根拠を持った指導で、もっと自信を持ってクラスに立ちたい

- ☒ 引き出しを増やして、現場での指導力を一気に高めたい

販売期限: 8月31日(月)24時まで!

お申し込みは公式サイトから ▶

アクアブルーオヴティ

